

## Module 6

### Oefening 3 – Ongepaste fantasie

Heb je onlangs gefantaseerd over een minderjarige? Als dat zo is, beantwoord de volgende vragen dan één voor één, zonder te veel aan de details van de situatie te denken. Kijk of dit je helpt op een andere manier over je fantasieën na te denken.

1. Waar vindt deze fantasie plaats?

.....  
.....  
.....  
.....

2. Wat ben je daar aan het doen?

.....  
.....  
.....  
.....

3. Wie is er verder nog aanwezig? Wat doen zij daar?

.....  
.....  
.....  
.....

**Wat de fantasie over jou zegt:**

4. Wat is je rol in deze fantasie?

.....  
.....  
.....  
.....

5. Hoe verhoudt deze fantasie zich tot het type persoon dat je bent?

.....  
.....  
.....  
.....

6. Hoe verhoudt deze fantasie zich tot het type persoon dat je wilt zijn?

.....  
.....  
.....  
.....

7. Hoe verhoudt de inhoud van de fantasie zich tot het echte leven?

.....  
.....  
.....  
.....

**Wat deze fantasie zegt over hoe je naar anderen kijkt:**

9. Hoe behandelen ze jou?

.....  
.....  
.....  
.....

10. Wat als de rollen omgedraaid zouden zijn?

.....  
.....  
.....  
.....

**Wat deze fantasie zegt over je kijk op de wereld**

11. Wat voor soort wereld zou het zijn als jij of anderen deze fantasie konden uitleven?

.....  
.....  
.....  
.....

12. Is dit echt het soort wereld waarin je wilt leven?

.....  
.....  
.....  
.....

13. Hoe groot is de kans dat de 'verwachtingen' uit je fantasie werkelijkheid worden, en zou je willen dat dat gebeurde?

.....  
.....  
.....  
.....

14. Hoe zouden je beste vrienden en familie zich voelen als ze wisten van deze fantasie?  
Wat zouden ze denken?

.....  
.....  
.....  
.....

15. Hoe zou jij je voelen als je zoon, dochter of een ander familielid samen met een andere volwassene deze fantasie uitleefde?

.....  
.....  
.....  
.....