

## Oefening 2: Opbrengst en verlies van mijn gedrag

Gebruik deze oefening om inzicht te verwerven in wat de opbrengsten van je internetmisbruik zijn op korte als lange termijn. Gebruik vervolgens je antwoorden van oefening 1 om in de tweede kolom de verliezen te noteren.

	<b>Opbrengst</b> Wat het bekijken van strafbare beelden mij oplevert	<b>Verlies</b> De negatieve gevolgen van het bekijken van strafbare beelden; wat ik heb verloren
<b>KORTE TERMIJN</b>		
<b>LANGE TERMIJN</b>		