

## Module 1

### Oefening 2A: Tijdlijn van de vooruitgang

De tweede oefening bestaat uit drie delen. Hierin kijk je terug op je leven en ga je na onder welke omstandigheden je begon met het bekijken van strafbare beelden en waarom je daarmee bent doorgedaan.

#### DEEL 1: Maak een tijdlijn

De eerste stap in deze oefening is bedoeld om je een duidelijk visueel overzicht te bieden dat je gewoonte om strafbaar internetmateriaal te bekijken in kaart brengt. Noteer in iedere kader een korte beschrijving van een sleutelgebeurtenis in je leven en de manier waarop je gedrag veranderde, tot het moment dat dit leidde tot het bekijken van strafbaar materiaal. Je kunt het onderstaande voorbeeld als uitgangspunt nemen. We stellen voor dat je de tijdlijn in deze volgorde vormgeeft:

- a. Je huidige situatie (waarschijnlijk op het rechter uiteinde van de tijdlijn)
- b. De eerste keer dat je strafbare beelden van minderjarigen bekeek (zorg ervoor dat je dit punt duidelijk markeert op de tijdlijn)
- c. Denk terug aan de eerste keer dat je seksueel opgewonden was, of daar nu pornografie of iets/iemand anders bij kwam kijken (dit punt zal zich waarschijnlijk op het linker uiteinde bevinden)
- d. Bepaal tussen bovengenoemde punten andere sleutelgebeurtenissen waarvan jij denkt dat het 'wegwijzers' n je leven waren, en je een grens overschreed in de richting van strafbaar seksueel gedrag.

Bedenk dat dit je tijdlijn is – als je vindt dat je meer kaders nodig hebt om je verhaal te vertellen, dan voeg je er gewoon een paar extra toe.

1. Eerste herinnering van seksuele opwinding:



Geboorte

Huidige leeftijd

8. Huidige situatie: