

Module 1

Oefening 2C: Inzicht in de ontwikkeling van je gedrag

Beantwoord de volgende vragen, nu je kunt terugkijken met behulp van je logboek en tijdlijn:

1. Hoeveel controle heb je, naar je gevoel, gehad over de gebeurtenissen die ertoe leidden dat je riskanter gedrag ging vertonen? Nu je terugkijkt, hoe zou je situaties anders hebben aangepakt?

.....
.....
.....
.....

2. Hoeveel controle denk je te hebben gehad over het maken van de keuzes die hebben geleid tot meer problematisch gedrag? Waarom denk je dat?

.....
.....
.....
.....

3. Welke patronen of tendensen zie je in de ontwikkeling van je seksuele fantasieën?

.....
.....
.....
.....

Denk terug aan de tijd dat je internet regelmatig begon te gebruiken:

4. Waarom besloot je het internet te gebruiken?

.....
.....
.....
.....

5. Veranderde het internetgebruik je manier van denken? Op welke manier?

.....
.....
.....
.....

6. *Welke langetermijneffect heeft het internet gehad op je online leven, dus op je leven in de echte wereld?*

.....
.....
.....
.....

7. *Hoe zou jij je online leven beschrijven?*

.....
.....
.....
.....

Denk terug aan de gebeurtenis die ertoe leidde dat je voor de eerste keer strafbaar materiaal bekeek en aan de periode erna:

8. *Waarom denk je dat je er juist door deze gebeurtenis toe werd aangezet voor de eerste keer strafbaar beeldmateriaal te bekijken? Waarom had je dat daarvoor niet gedaan?*

.....
.....
.....
.....

9. *Zijn er nog andere dingen in je leven geweest, naast dat wat je al eerder hebt genoemd, die kunnen hebben bijgedragen aan je beslissing seksueel getinte onlinebeelden van minderjarigen te gaan bekijken?*

.....
.....
.....
.....

10. *Wat denk je dat de reden is dat je hiermee door bent gegaan?*

.....
.....
.....
.....

11. Maak met behulp van de onderstaande opsomming een lijst van al het strafbare gedrag dat je hebt vertoond:

- a. Het downloaden van strafbaar beeldmateriaal van minderjarigen.
- b. Het delen van deze beelden met anderen.
- c. Chatten met volwassenen over seks met minderjarigen, d.w.z. het delen van fantasieën.
- d. Met seksuele doeleinden online contact leggen met minderjarigen (via chat of webcam).
- e. Het blootstellen van minderjarigen aan seksueel gedrag via de webcam.
- f. Het maken van strafbare beelden van minderjarigen.
- g. Voyeurisme (met verborgen camera's).
- h. Online seksuele activiteit met minderjarigen.

Heb je een idee hoe je strafbare handelingen gaandeweg veranderden en verschillende typen gedrag behelsden?

.....

.....

.....

.....

12. *Heb je ooit geprobeerd om te stoppen met het bekijken van strafbare onlinebeelden van minderjarigen? Zo ja, hoe vaak heb je geprobeerd te stoppen? En waarom denk je dat deze pogingen geen succes hadden?*

.....

.....

.....

.....

13. *Wat zijn de belangrijkste redenen die jou nu motiveren om je gedrag te veranderen? Hoe belangrijk zijn die redenen voor jou?*

.....

.....

.....

.....