

Module 8: Problematisch verzamelen

Oefening 3 – Deel B

Beantwoord nu de volgende vragen:

1. Hoe belangrijk is het voor mij om seksueel misbruikbeelden van minderjarigen te verzamelen? Waarom?

.....
.....
.....
.....

2. Waarom bewaar ik bepaald materiaal? En waarom neem ik ander materiaal niet in mijn verzameling op?

.....
.....
.....
.....

3. Hoeveel uren heb ik besteed aan het aanvullen van mijn verzameling? Is dat teveel?

.....
.....
.....
.....

4. Welke verlangens vervul ik door dit seksueel getinte beeldmateriaal van minderjarigen in mijn verzameling te hebben. Stip de onderstaande opties aan die voor jou gelden:

- Door het verzamelen voel ik me creatief. Het geeft me een gevoel van voldoening en helpt me om me goed over mezelf te voelen. (creativiteit)
- Door het verzamelen doe ik het beter op mijn werk omdat ik het gevoel heb deze bezigheid te hebben geperfectioneerd. (uitblinken op werk)
- Ik heb het gevoel dat het verzamelen de moeite waard is. Het is leuk, opwindend en soms uitdagend. (uitblinken in het spel)
- Door het verzamelen lijkt mijn leven een doel te hebben. (spiritualiteit)
- Door het verzamelen word ik kalm en voel ik me op mijn gemak. Het helpt me om moeilijke gevoelens niet te hoeven ervaren. (innerlijke vrede)
- Door het verzamelen zorg ik voor mezelf, zowel in fysieke als emotionele zin. (leven)
- Het verzamelen heeft een positief effect op mijn romantische relaties en de relaties binnen mijn gezin; zowel op seksueel als emotioneel gebied. (relaties)
- Door het verzamelen krijg ik controle over mijn leven. Het geeft me het gevoel dat ik beslissingen kan nemen en zeggenschap heb over wat ik doe. (controle)
- Door het verzamelen verkrijg ik kennis. Het geeft me het gevoel intelligent te zijn. (kennis)
- Door het verzamelen krijg ik het gevoel bij iets te horen, bij een club of groep. (gemeenschap)
- Door het verzamelen voel ik me goed. Ik heb plezier in het verzamelen. (plezier)

Nu heb je ontdekt welke behoeften het verzamelen voor jou vervult.